



Жидев Я.В.



Утверждаю  
Директор ООО "СОП"  
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2024 г.

Стоимость питания - 9,20 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,70	120	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,20</b>	<b>210</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>37</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>9,20</b>	<b>210</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,70	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,20</b>	<b>225</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>41</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>								
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,60	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>9,20</b>	<b>203</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>								
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,50	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	24,00	1,40	60	2	1	12
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>9,20</b>	<b>218</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>9,20</b>	<b>210</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>								
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,60	108	3	5	13
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	22,00	1,30	55	2	1	11
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>9,20</b>	<b>203</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>34</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,70	135	4	4	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,20</b>	<b>225</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>41</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>								
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	110,00	5,70	120	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	20,00	1,20	50	1	0	10
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,20</b>	<b>210</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>37</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>9,20</b>	<b>210</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>								
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	130,00	5,50	118	3	4	18
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	24,00	1,40	60	2	1	12
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>9,20</b>	<b>218</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>								
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100,00	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №395	210,00	2,30	40	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	18,00	1,10	45	1	0	9
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>9,20</b>	<b>210</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				2552,00	56,04	53,04	461,27

Заведующий производством

*Кочуралова*

Кочуралова

(расшифровка подписи)